

Съставки:



CherryCraft[®] (брандиран екстракт от череша)

Екстракт от сорт Vistula Cherry с до 2 пъти повече полифеноли и до 6 пъти повече антоцианини в сравнение със сорт Montmorency. Получен чрез иновативната технология IPT (изцяло механичен, безразтворен ултрафилтрационен процес), гарантиращ високо качество и чистота. Научни данни показват, че екстрактът от череша подпомага намаляването на серумната пикочна киселина, инхибира ензими като ксантиноксидаза (ХО) и ADA и повлиява възпалителни механизми.



Целина (Arium graveolens)

Екстрактът от семена на целина съдържа флавоноиди (лутеолин, апиогенин), 3-п-бутилфталид (ЗпВ), бета-селинен и полифеноли. Посочените съединения са свързани с противовъзпалително действие, инхибиране на ксантиноксидазата и подпомагане понижаването на серумната пикочна киселина, както и с намаляване на оксидативния стрес.



Бял трън (Silybum marianum)

Съставката силимарин проявява инхибиторна активност спрямо ксантиноксидазата (ХО). Данни показват, че силимарин понижава серумните нива на пикочната киселина.



Бромелаин (Bromelain)

Бромелаинът упражнява своите ефекти чрез многостранен механизъм на действие. Потиска възпалителни медиатори и цитокини (Вкл. IL-1 β , TNF- α и IL-6), влияе върху медиатори на болката като брадикинин и простагландин E2 (PGE2), проявява антиоксидантно действие и подпомага намаляването на отока чрез своята протеолитична активност.



Екстракт от гуава (Psidium guajava extractum)

Екстрактът от гуава инхибира активността на ксантиноксидаза (ХО). Способността му да инхибира ХО и да неутрализира свободните радикали се свързва със синергичните ефекти на съдържащите се флавоноиди и фенолни киселини. Данни показват потенциално приложение при процеси, свързани с хиперурикемия и възпаление.



Витамин С

Витамин С е водоразтворим антиоксидант, който улавя свободните радикали и намалява оксидативния стрес - фактор, свързан с началото и обострянето на възпалителни процеси, включително при състояния, свързани с пикочната киселина. По-високите серумни нива на витамин С са свързани с благоприятно влияние върху метаболизма на пурините и подпомагат намаляването на нивата на пикочна киселина, както и процесите, свързани с отлагането на кристали на мононатриев урат.

Референци:

1. FitzGerald JD, Dalbeth N, Mikuls T, et al. 2020 American College of Rheumatology Guideline for the Management of Gout. Arthritis Care Res (Hoboken). 2020;72(6):744-760. doi:10.1002/acr.24180
2. Bardin T, Richette P. Definition of hyperuricemia and gouty conditions. Current Opinion in Rheumatology. 2014;26(2):186. doi:10.1097/BOR.0000000000000028
3. Yu KH, See LC, Huang YC, Yang CH, Sun JH. Dietary Factors Associated with Hyperuricemia in Adults. Seminars in Arthritis and Rheumatism. 2008;37(4):243-250. doi:10.1016/j.semarthrit.2007.04.007
4. Staff MC. Gout diet: What's allowed what's not. Mayo Clinic. Accessed March 30, 2026.

- https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/gout-diet/art-20048524
5. Home, News, Flyers FPB a MMRPIHA and AWEINFUC&CMFMPAHDNOPPLAAISPRH&, et al. Gout. AAMG Doctors. Accessed March 30, 2026. https://aamgdoctors.net/gout
6. Anti-gout Diet: Foods to Eat, Foods to Avoid, and More. Osmosis. Accessed March 30, 2026. https://www.osmosis.org/answers/anti-gout-diet
7. Home, News, Flyers FPB a MMRPIHA and AWEINFUC&CMFMPAHDNOPPLAAISPRH&, et al. Gout. AAMG Doctors. Accessed March 30, 2026. https://aamgdoctors.net/gout

Febucin[®] Protect

Наръчник за поддържане нормални нива на пикочна киселина

Защо е важно да поддържаме нормални нива на пикочна киселина?

Пикочната киселина е вещество, което се образува естествено в организма. Обикновено тя се разтваря в кръвта и се изхвърля чрез бъбреците. Понякога обаче **нивата ѝ могат да се повишат** – когато организмът произвежда повече или не успява да я изчисти ефективно.

Какво се случва при по-високи стойности?

Когато нивото на пикочната киселина надвиши определена граница (около 6–6.8 mg/dL), тя може да започне да образува кристали. Тези кристали (мононатриев урат) се натрупват в и около ставите.

Как може да се прояви това?

Натрупването на кристали може да доведе до:

- дискомфорт в ставите
- чувствителност
- подуване и зачервяване

Често първо се усеща в ставите на долните крайници.

Важно да знаете

Натрупването на кристали може да започне много преди появата на симптоми.

Дори когато няма болка:

- кристалите могат да останат в ставите
- натрупването може да продължи „тихо“

Как се развива във времето?

Оплакванията могат да се появяват периодично, с редуване на активни и спокойни периоди.

Между тези периоди:

- кристалите могат да останат в ставите
- възможно е натрупването им да продължи

При продължително повишени стойности, с времето могат да се образуват видими натрупвания под кожата (т.нар. тофи).

Защо е важен контролът? ^{1,4}

Поддържането на нормални нива на пикочна киселина е важно за:

- комфорта на ставите
- подвижността
- дългосрочното добро състояние

» Ранният и постоянен контрол на пикочната киселина е ключов за предотвратяване на усложнения.



Как да намалите риска и да контролирате пикочната киселина?

Febucin Protect

Контролът на пикочната киселина е възможен чрез **малки, но постоянни промени в ежедневието**. Тези мерки могат да помогнат за намаляване на риска от пристъпи и усложнения.

1 Обърнете внимание на храненето ^{5,6,7}

✓ Най-подходяща диета при подагра

- Нискомаслени млечни продукти
- Пълнозърнести храни
- Омега-3 мастни киселини (зехтин, ленено семе, авокадо)
- Пресни зеленчуци
- Череша
- Витамин С (500–1500 mg/ден)
- Ограничен прием на фруктоза
- Вода (8–12 чаши дневно)
- Кафе



⚠ ИЗБЯГВАЙТЕ

- Карантия и жлезисти меса
- Червено месо
- Някои морски дарове
- Алкохол
- Сладки храни и напитки



Съдържание на пурины в храните

Пурините са естествени съединения, които се съдържат в храните и в организма. Храни с високо съдържание на пурины могат да повишат риска от подагра, тъй като увеличават нивата на пикочна киселина.

НИСКО

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Всички плодове и плодови сокове Хляб и сухари Масло/маргарин Сирене Шоколад/какао | <ul style="list-style-type: none"> Яйца Нискомаслени млечни продукти Повечето зеленчуци Паста, ориз, нудли Ядки (орехи, бадеми, фъстъци) Фъстъчено масло |
|---|--|



УМЕРЕНО

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Асперджи Сух боб Птиче месо (пиле, патица) | <ul style="list-style-type: none"> Карфиол Змиорка Риба Зелен грах | <ul style="list-style-type: none"> Гъби Спанак Пшеница Пълнозърнести храни |
|--|--|--|



ВИСОКО

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Аншоа, сардини, скумрия, миди Бира и алкохол Готови сосове/грейви Мая | <ul style="list-style-type: none"> Карантия (черен дроб, бъбреци, сърце, мозък) Червено месо (говеждо, свинско, агнешко) Морски дарове (скарпиди, омари, миди) |
|--|---|



2 Пийте достатъчно вода

- поне 1.5–2 литра дневно
- » Добрият прием на течности подпомага изхвърлянето на пикочната киселина чрез бъбреците.

3 Бъдете активни

Редовната физическа активност подпомага:

- метаболизма
- контрола на теглото
- общото здраве

» Дори умерена активност (разходки) е от полза

4 Поддържайте здравословно тегло

Наднорменото тегло е свързано с по-високи нива на пикочна киселина.

- Намалявайте теглото постепенно

» Избягвайте резки диети и гладуване (могат да влошат състоянието)

5 Следете стойностите си

Редовното проследяване на пикочната киселина е ключово.

- чрез кръвни изследвания
- по препоръка на лекар

6 Не подценявайте „тихия“ период

Дори когато няма болка:

- кристалите могат да остават в ставите
- процесът може да продължава

» Контролът трябва да бъде постоянен, не само при пристъп.

Febucin Protect - натуралният щит за подпомагане поддържането нормални нива на пикочна киселина и подвижността на ставите

Фебуцин Протект е специално разработена хранителна добавка, която подпомага поддържането на нормални нива на пикочна киселина и допринася за подвижността на ставите.

Фебуцин Протект е хранителна добавка, чиято формула е базирана на научни изследвания и е подходяща за комбиниране с други терапии.



Какво прави Фебуцин Протект уникален?

Febucin Protect – работи на три ключови нива

